

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Atrosan Arnika Gel**

Wirkstoff: Flüssigextrakt aus frischen Arnikablüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Atrosan Arnika Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Atrosan Arnika Gel beachten?
3. Wie ist Atrosan Arnika Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Atrosan Arnika Gel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Atrosan Arnika Gel und wofür wird es angewendet?**

Atrosan Arnika Gel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Anwendung bei: Stumpfen Traumen, Verstauchungen, Quetschungen, Prellungen und Verrenkungen sowie bei schmerzhaften Muskel- und Gelenkbeschwerden.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Atrosan Arnika Gel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Atrosan Arnika Gel beachten?**

**Atrosan Arnika Gel darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Arnika oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Kreuzreaktionen mit anderen Vertretern aus der Familie der Korbblütler (z. B.: Rainfarn, Schafgarbe, Chrysanthemen, Mutterkraut und Sonnenblumen) sind möglich.
- Atrosan Arnika Gel darf nicht auf vorgeschädigte Haut, offene Wunden oder Schleimhäute aufgetragen werden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Atrosan Arnika Gel anwenden.

Vermeiden Sie den Kontakt mit den Augen und waschen Sie aus diesem Grund nach der Anwendung die Hände.

Bei neu auftretenden Gelenksbeschwerden, vor allem wenn gleichzeitig eine Schwellung, Rötung, Überwärmung oder Fieber vorliegt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Anwendung von Atrosan Arnika Gel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Atrosan Arnika Gel enthält Ethanol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 50% m/m Alkohol (Ethanol). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Aufgrund des Alkoholgehaltes soll Atrosan Arnika Gel nicht in der Nähe offener Flammen, angezündeter Zigaretten oder technischer Geräte (z.B. Haartrockner) angewendet werden.

## **3. Wie ist Atrosan Arnika Gel anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene ab 18 Jahren*

2mal täglich ca. einen 4 cm langen Gelstrang.

Art der Anwendung

Anwendung auf der Haut.

Gel auf die betroffenen Bereiche auftragen und leicht einreiben.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Atrosan Arnika Gel angewendet haben, als Sie sollten**  
Bei topischer (äußerlicher) Anwendung sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von Atrosan Arnika Gel vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Das Auftreten einer Kontaktallergie (besondere Form der Allergie, die auf der Haut nach Kontakt mit bestimmten Stoffen auftreten kann) ist möglich.

Hautrötungen sind möglich.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Atrosan Arnika Gel aufzubewahren?**

Für das ungeöffnete Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Lagerungshinweis nach dem ersten Öffnen: Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen 6 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Atrosan Arnika Gel enthält**

- Der Wirkstoff ist: Flüssigextrakt aus frischen Arnikablüten.  
100 g enthalten 50 g Flüssigextrakt aus frischen Arnikablüten (Arnicae flos recens, Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 1:20, Auszugsmittel Ethanol 50 % m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 94 % m/m, Gereinigtes Wasser, Glycerol 85 % m/m, Ammonium Acryloyldimethyltaurat/VP Copolymer.  
Gesamtethanolgehalt ca. 50% m/m (= 57,9% V/V)

### **Wie Atrosan Arnika Gel aussieht und Inhalt der Packung**

Leicht trübes, goldbraunes bis grünelbes Gel in Kunststoff-Laminattube mit Aluminium-Originalitätssiegel und Schraubverschluss.

Inhalt: 50 und 100 ml

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Registrierungsinhaber:**

guterrat Gesundheitsprodukte Gmbh & Co. KG  
Eduard-Bodem-Gasse 6  
6020 Innsbruck

#### **Hersteller:**

A.Vogel B.V.  
J.P. Broekhovenstraat 16  
8081 HC Elburg, Niederlande

**Reg.Nr:** HERB-00082

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2021.**