Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Zintona® Kapseln

Wirkstoff: Ingwerwurzelstock (Pulver) (Zingiberis rhizoma)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2-3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist **Zintona** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Zintona** beachten?
3. Wie ist **Zintona** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Zintona** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Zintona und wofür wird es angewendet?

Zintona ist ein pflanzliches Arzneimittel gegen Übelkeit.

Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Vorbeugung gegen die Beschwerden der Reisekrankheit (Kinetose) wie Schwindel, Übelkeit und Erbrechen.
Symptomatische Behandlung leichter Formen von Erbrechen und Übelkeit in der Frühschwangerschaft (bis zur 16. Schwangerschaftswoche).

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2-3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten sie vor der Einnahme von Zintona beachten?

Zintona darf nicht eingenommen werden,
- Wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Ingwer oder einen der in Abschnitt 6. genannten Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Zintona einnehmen, wenn Sie unter Gallensteinen leiden. In diesem Fall darf Zintona nur nach ärztlicher Konsultation eingenommen werden.

Kinder
Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden.

Bei Einnahme von Zintona mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel zur Blutverdünnung einnehmen.
Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Bei Einnahme von Zintona zusammen mit Nahrungsmitteln und Alkohol
Wechselwirkungen mit Lebensmitteln oder Alkohol sind nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung in der Frühschwangerschaft bis zur 16. Schwangerschaftswoche ist möglich.
Die Anwendung in der Stillzeit kann nicht empfohlen werden, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen
Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie ist Zintona einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Reisekrankheit:
Für Erwachsene und Kinder über 6 Jahren: 2 Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit ½ Stunde vor Reisebeginn einnehmen, dann 2 Kapseln alle 4 Stunden.
Maximale Tagesdosis: 6 Kapseln

Schwangerschaftserbrechen und Übelkeit in der Schwangerschaft:
2 Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit am Morgen einnehmen; bei wiederkehrenden Beschwerden können noch einmal 2 Kapseln eingenommen werden.
Maximale Tagesdosis: 4 Kapseln

Art der Anwendung:
Zum Einnehmen

Dauer der Anwendung:
- Wenn Sie sich nach 2-3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Anwendung bei Kindern
Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Zintona eingenommen haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Zintona vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von ingwerhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Sodbrennen bzw. Aufstoßen oder Magendrücken aufgetreten, ebenso wurden Kopfschmerzen oder Müdigkeit beobachtet. Bei direktem Kontakt mit ingwerhaltigen Arzneimitteln wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege berichtet. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: http://www.basg.gv.at/

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Zintona aufzubewahren?

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie Folgendes bemerken: ungewöhnliche Verfärbung der Kapseln.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Zintona enthält

Der Wirkstoff ist: Ingwerwurzelstockpulver (Zingiberis rhizoma)

Eine Hartkapsel enthält: 250 mg Ingwerwurzelstockpulver

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kapselinhalt:
Hochdisperses Siliciumdioxid

Kapselhülle:
Gelatine
Indigocarmin E132
Titandioxid E171
Spuren von Natriumdodecylsulfat

Wie Zintona aussieht und Inhalt der Packung

Zintona Kapseln sind hellblaue Hartkapseln.

Zintona Kapseln sind einzeln verblisterte Kapseln, zu 10 Kapseln auf einem Blister:
Originalpackung mit 10 Stück und
Originalpackung mit 20 Stück

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:
Herbalist & Doc GmbH
Waldseeweg 6
13467 Berlin
Deutschland
Tel: +49 30 40008100
Fax: +49 30 40008500
info@herbalist-doc.com

Hersteller:
Vektor Pharma GmbH
Bei der Ziegelhütte 29
88447 Warthausen
Deutschland
Tel. +49-7351-5776167
herstellung@vektor-pharma.de

Z.Nr.: 1-18282

Distributor in Österreich: ERWO Pharma GmbH, Europaring F08/101, A-2345-Brunn am Gebirge

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Mai 2022.